



Ariennir gan  
Lywodraeth Cymru  
Funded by  
Welsh Government

# DWI'N CAEL FY NGHIURO YN Y BOL BOB DYDD

Mae Tourette's yn brifo.  
Bob dydd, mae pobl gyda'r cyflwr yn cael eu gwawdio neu eu heithrio oherwydd eu tics anwirfoddol. Gall hyn achosi difrod seicolegol parhaol - yn anffodus, mae'r rhai sydd â Tourette's yn bedair gwaith yn fwy tebygol o farw trwy hunanladdiad na'r boblogaeth gyffredin

Dysgwch fwy a helpu i leddfu'r poen yma  
[tourettes-action.org.uk](http://tourettes-action.org.uk)

**#TOURETTESHURTS**

Mis Ymwybyddiaeth Tourette's  
15 Mai i 15 Mehefin

Dysgwch fwy



Elusen gofrestredig Rhif. 1003317

Tecstiwch HURT at 70560 i roi £2

**Tourettes**   
**action**