



Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government

MAE FY NGHROEN YN MYND AR DAN BOB DYDD

Mae Tourettes yn brifo.

Mae 75% o'r rhai sy'n byw gyda'r cyflwr yn teimlo bod rhaid iddynt ei guddio rhag ofn stigma a gwahaniaethu. Gall yr ymdrech sydd ei hangen i ddal y cannoedd o tics anwirfoddol y maent yn eu profi bob dydd greu cronriad poenus o densiwn sy'n gwneud iddo deimlo y bydd eu corff cyfan yn chwalu.

Dysgwch fwy a helpu i leddfu'r poen yma
tourettes-action.org.uk

#TOURETTESHURTS

Mis Ymwybyddiaeth Tourette's
15 Mai i 15 Mehefin

Tourettes 
action

Dysgwch fwy



Elusen gofrestredig Rhif. 1003317

Tecstiwch HURT at 70560 i roi £2