



Ariennir gan  
Lywodraeth Cymru  
Funded by  
Welsh Government

# DW I MEWN DAMWAIN CAR BOB DYDD

Mae Tourettes yn brifo.  
Mae dros 90% o bobl sydd â'r cyflwr yn  
profi poen bob dydd oherwydd eu tics.

Mae anghysur di-baid y symudiadau  
gwddf ac ysgwydd anwirfoddol hyn, sy'n  
cael eu hailadrodd gannoedd o weithiau'r  
dydd, yn ychwanegu at yr hyn sy'n teimlo  
fel whiplash o ddamwain car.

Dysgwch fwy a helpu i leddfu'r poen yma  
[tourettes-action.org.uk](http://tourettes-action.org.uk)

**#TOURETTESHURTS**

Mis Ymwybyddiaeth Tourette's  
15 Mai i 15 Mehefin

**Tourettes** ✖  
*action*

Dysgwch fwy



Elusen gofrestredig Rhif. 1003317  
Tecstiwch HURT at 70560 i roi £2